

Comunicado de prensa: miércoles 15 de abril del 2020

Contacto:

John Perlich, Ciudad de Fort Wayne, 260-427-6957

Mike Green, Condado de Allen, 260-449-7671

El gobierno local y los expertos en salud mental destacan los servicios y recursos disponibles durante COVID-19.

Fort Wayne, Indiana. – El gobierno local y organizaciones expertas en salud mental destacaron hoy los servicios y recursos de salud mental que están disponibles para las personas y las familias durante la pandemia COVID-19.

El alcalde de Fort Wayne, Tom Henry, y los Comisionados del Condado de Allen, Rich Beck, Therese Brown y Nelson Peters, se reunieron junto a Mental Health America of Northeast Indiana, Park Center, Bowen Center, Headwaters Counseling, The Lutheran Foundation y Parkview Behavioral Health Institute.

Aspectos destacados de los servicios y recursos de salud mental:

- *Mental Health America of Northest Indiana* promueve la salud mental y emocional a través de la promoción de educación, servicios de apoyo y la esperanza. En 2019, la organización brindó servicios a 5.000 adultos, jóvenes, profesionales y maestros en 11 condados. Llame al 260-422-6441 para obtener más información.
- *Park Center* es un proveedor completo de terapia del comportamiento. Aquí encontrará atención y apoyo de calidad para promover el bienestar y la curación para pacientes/clientes de todas las edades y en cada etapa de la recuperación. Se puede acceder a los servicios de Park Center llamando al 260-481-2700 y a la línea de ayuda disponible 24/7 al 260-471-9440.
- *Bowen Center* es un Centro de Salud Mental Comunitario sin fines de lucro que brinda servicios a 28 condados de Indiana y continúa prosperando. Fundado en 1961, el centro es nombrado en honor del ex gobernador de Indiana, Otis R. Bowen, MD. Bowen Center se esfuerza por fortalecer sus comunidades y mejorar la salud y el bienestar de aquellos a quienes tiene el privilegio de servir. Para obtener más información, visite BowenCenter.org
- *Headwaters Counseling* brinda servicios de salud mental y abuso de sustancias a precios accesibles, además de los servicios esenciales de EAP a Fort Wayne y el Condado de Allen. *Headwaters Counseling* ha añadido tele-terapia (consejería telefónica y de video) para servir a clientes actuales y nuevos durante la crisis COVID-19. La tele-terapia en *Headwaters Counseling* también puede tener un bajo costo y en algunos casos está completamente cubierta por el seguro médico. Llame al 260-744-4326 para programar una cita.

- *Look Up Indiana*, <https://lookupindiana.org> ha sido desarrollado por *The Lutheran Foundation* para abordar problemas mentales y del abuso de sustancias. Incluye una línea directa disponible las 24 horas del día, puede llamar al 877-257-0208 y hacer uso de servicios de chat.
- Durante la pandemia, el *Parkview Behavioral Health Institute* está disponible para apoyar a la comunidad. Para una evaluación inicial, llame a la línea de ayuda al 260-373-7500 o al 800-284-8439, en cualquier momento – las 24 horas al día. Especialistas experimentados están disponibles para guiarlo a usted o a sus seres queridos al nivel adecuado de atención, incluyendo visitas virtuales con un profesional de salud mental.

"Queremos asegurarnos de que cualquier persona que requiera ayuda pueda obtenerla durante esta crisis de salud", expresó el alcalde Henry. "Somos una comunidad comprometida con satisfacer las necesidades de las personas y las familias. Al unirnos, podemos y haremos una diferencia positiva. Tenemos la suerte de contar con profesionales de salud mental que trabajan incansablemente para satisfacer las crecientes necesidades de nuestra ciudad y condado".

"Instamos a nuestros residentes a tomar medidas para cuidar de su salud mental, así como de su salud física. Si bien es de esperar cierta ansiedad con la incertidumbre y los impactos del distanciamiento social y el aislamiento, es importante en momentos como estos monitorear su propia salud física y mental, así como mantenerse conectado, siguiendo las debidas pautas, a su comunidad. Conozca los signos de estrés y cuándo y cómo buscar ayuda para usted, así como para sus seres queridos", dijo la Junta de Comisionados del Condado de Allen.

Con la confirmación de más casos de COVID-19 en el condado de Allen, los líderes nuevamente enfatizaron la importancia de practicar el distanciamiento social, lavarse las manos minuciosa y regularmente, y limitar las actividades en grupos grandes. Se recuerda al público que esté atento y use el buen juicio al seguir la orden del gobernador Holcomb de "Quedarse en casa".

Se recomienda al público visitar el enlace <https://www.cityoffortwayne.org/covid-19.html>

donde se ha creado una página de recursos comunitarios, la cual se actualiza regularmente con información sobre el COVID-19, las respuestas del gobierno local, y de otras organizaciones de servicio al público, así como también la ayuda disponible para aquellos que la necesiten.

La página también incluye una lista completa de organizaciones sin fines de lucro que ayudan con las necesidades básicas y una lista de posibles maneras en que los residentes del área pueden ayudar.

###