

# အကူအညီ လိုအပ်နေပါသလား?

## ၂-၁-၁ - ပြီးပြည့်စုံသည့် ရုပ်ရွာအရင်းအမြစ် လမ်းညွှန်များ

အင်ဒီယားနားပြည်နယ်ရှိ ၂-၁-၁ ဖုန်းလိုင်းသည် ပြည်နယ်အတွင်း နေထိုင်ကြသူများအတွက် အစားအစာ၊ အဝတ်အထည်၊ နေရာထိုင်ခင်းနှင့် ရေ-မီး စွမ်းအင်အကူအညီ အစရှိသော လိုအပ်ချက်များအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရသည့် အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၂-၁-၁ ဖုန်းနံပါတ်ကို ဆက်သွယ်ခေါ်ယူခြင်းဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာ (ဝဘ်ဆိုဒ်) [in211.communityos.org](http://in211.communityos.org) သို့ ဝင်ရောက်ခြင်းဖြစ်သော်လည်းကောင်း လမ်းညွှန်မှုများကို ရယူနိုင်ပါသည်။

## အစားအသောက်

### ကလေးငယ် နို့ဘူးနှင့် ဒိုက်ပါ အောက်ခံ

အကယ်၍ ကလေးငယ်များအတွက် နို့ဘူး နှင့် ဒိုက်ပါ အောက်ခံများ လိုအပ်နေပါက အောက်ပါ ပရဟိတ အဖွဲ့အစည်းများ အား ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**A Hope Center** - ဖုန်းနံပါတ် 260-422-3544၊ စာပို့ရန် နံပါတ် 224-585-3544၊ ဝဘ်ဆိုဒ် [www.ahopecenter.org](http://www.ahopecenter.org)

**Women's Care Center** - ဖုန်းနံပါတ် 260-203-5476 နှင့် 260-483-8918၊ ဝဘ်ဆိုဒ် [www.womenscarecenter.org](http://www.womenscarecenter.org)

**Healthier Moms and Babies** - ဖုန်းနံပါတ် 260-469-4076၊ ဝဘ်ဆိုဒ် [www.healthiermomsandbabies.org](http://www.healthiermomsandbabies.org)

### YMCA FREE GRAB-&-GO SUPPER (ဝိုင်အမ်စီအေ)

အစားအစာ လိုအပ်သူ မည်သူမဆို Renaissance Pointe ရှိ YMCA (ဝိုင်အမ်စီအေ) တွင် ညနေစာ သွားရောက် ရယူနိုင်ပါသည်။ ဝိုင်အမ်စီအေ သည် ညနေစာများကို အထူးလိုအပ်သည့် နေရာများသို့လည်း ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ Renaissance Pointe YMCA သည် 2323 Bowser Avenue တွင် တည်ရှိပါသည်။ အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့အထိ ညနေ ၄:၀၀ နာရီ မှ ၆:၀၀ နာရီ အကြားတွင် အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။

### WELLSPRING ON WHEELS (ဝဲလ်စပရင်း)

WOW (ဝဲလ်စပရင်း) ၏ 'အစားအစာများအား လိုက်လံပေးဝေသည့် အစီအစဉ်'မှာ လူတိုင်းအတွက်ဖြစ်ပြီး အစားအစာ ရယူလိုသူများအား အိုင်ဒီ စစ်ဆေးမည်မဟုတ်ပါ။ အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း နံနက် ၉:၀၀ နာရီ မှ ၁၁:၀၀ နာရီ အကြားတွင် အစားအစာ ပေးဝေပါသည်။

- လစဉ် ပထမအပတ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း - နေးဘာဟွတ်ကလင်းနစ်
- လစဉ် ဒုတိယအပတ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း - ပွန်တစ်လမ်းရှိ စာကြည့်တိုက်
- လစဉ် တတိယအပတ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း - အင်ဒီယားနားတက် တက္ကသိုလ်ကျောင်းရှိ ပါကင်း နံပါတ် ၆
- လစဉ် နောက်ဆုံးအပတ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း - အော်တန်ဝုဒ်အပါမန်

အစားအစာများ ပေးဝေမည့် နေရာအသစ်များအား အခါအားလျော်စွာ တိုးချဲ့မည်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးရ အချက်အလက်များ သိလိုပါက အောက်ပါ ဖေ့စ်ဘွတ်စာမျက်နှာတွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

[https://www.facebook.com/WellspringInterfaith/?\\_tn=%2Cd%2CP-R&eid=ARAA9j6M5-H5x4tfsj5Rdo2UXOXpxx5w0REnMbPBRbV2uTJeCkRzDBwYSii7TJdqN9zE6jjPEoYIR88](https://www.facebook.com/WellspringInterfaith/?_tn=%2Cd%2CP-R&eid=ARAA9j6M5-H5x4tfsj5Rdo2UXOXpxx5w0REnMbPBRbV2uTJeCkRzDBwYSii7TJdqN9zE6jjPEoYIR88)

**ASSOCIATED CHURCHES FOOD PANTRIES (အသင်းတော် စားသောက်ဆောင်များ)**

Associated Churches အသင်းတော်များ၏ စားသောက်ဆောင် အများစု မှာ ဆက်လက်၍ ဖွင့်လှစ်ထားဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ တည်နေရာနှင့် အချိန်ကို ရှာရန် အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ရှာဖွေကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<https://www.associatedchurches.org/local-food-pantries>

**COMMUNITY HARVEST FOOD BANK (ကော်မြူနတီ ဟာဗစ်စ် ဖွဒ်ဘဏ်)**

Community Harvest Food Bank အနေဖြင့် ဖွဒ်ဘဏ် ရှိ စားသောက်ခန်းမ မှလည်းကောင်း၊ အစားအစာ လှည်းများဖြင့် လှည့်လည်၍လည်းကောင်း အစားအစာများကို ဆက်လက်ပေးဝေနေပါသည်။ အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်များမှ တဆင့် အချက်အလက်များ ရယူနိုင်ပါသည်။

အစားအစာ လှည်း - <https://www.communityharvest.org/covid-19-updates/>

စားသောက်ခန်းမ - (ကြိုတင် ဖုန်းဆက်ပါ) <https://www.communityharvest.org/wp-content/uploads/2019/03/ALLEN-COUNTY-FOOD-PANTRIES.pdf>

ဗဟို စားသောက်ခန်းမ - <https://www.communityharvest.org/get-help-member-food-pantries/>

**FORT WAYNE PARKS AND RECREATION (ဖို့တ်ဝိန်းပန်းခြံနှင့် အပန်းဖြေရေးဌာန)**

ဖို့တ်ဝိန်းမြို့ ပန်းခြံနှင့် အပန်းဖြေရေးဌာနမှ 3901 Abbott Street ရှိ McMillen Park (မက်မလ္လင် ပန်းခြံ) တွင် အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့ မှာ သောကြာနေ့ အကြာ ညနေ ၄:၀၀ နာရီ မှ ၅:၀၀ နာရီ အချိန်တွင် အစားအစာများ ပေးဝေနေပါသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<http://www.fortwayneparks.org/facilities/mcmillen-park-community-center.html>

**AGING & IN-HOME SERVICES (သက်ကြီးနှင့် အိမ်တွင်းအကူ ဝန်ဆောင်မှုဌာန)**

Aging & In-Home Services မှ အိမ်တိုင်ယာရောက် အစားအစာများ ပို့ဆောင်ပေးနေပြီး လျှောက်လွှာသစ်များအား လက်ခံနေပါသည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဖုန်းနံပါတ် 260-745-1200 သို့ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် အများအလက်များ ရယူနိုင်ပါသည်။ <https://agingihs.org/>

**HOMEBOUND MEALS (ဟိုမ်းဘောန် မီးလ်)**

Homebound Meals (ဟိုမ်းဘောန် မီးလ်) အနေဖြင့် အစားအစာများအား လိုက်လံ ပို့ဆောင်ပေးနေပါသည်။ လိုအပ်ပါက ဖုန်းနံပါတ် 260-422-3296 သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**FORT WAYNE COMMUNITY SCHOOLS (ဖို့တ်ဝိန်း ကော်မြူနတီကျောင်းများ)**

မွေးကင်းစမှ အထက်တန်းအရွယ်ရှိ ကလေးများအားလုံးအတွက် (မည်သည့်ကျောင်းတွင် တက်ရောက်နေသူမဆို) အစားအစာများ စီစဉ်ထားပါသည်။ မူလတန်းကျောင်းများတွင် နေ့စဉ် နံနက် ၁၀:၃၀ မှ နေ့လယ် ၁:၃၀ နာရီအကြားတွင် နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စားများကို ဝေငှသွားမည်ဖြစ်သည်။ အစားအစာများ သွားယူချိန်တွင် ကလေးနှင့်တကွ သွားရောက် ရယူနိုင်ပါသည်။ ကားပေါ်မှတဆင့်ဖြင့်စေ၊ ကျောင်းဆောင်ထဲဝင်၍ဖြစ်စေ အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။ ကျောင်းပိတ် ထားချိန် တလျှောက်တွင် အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့အကြားတွင် အစားအစာများ ဝေငှပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

[https://www.fwcs.k12.in.us/images/useruploads/communications/FWCS\\_Meal\\_Sites.pdf](https://www.fwcs.k12.in.us/images/useruploads/communications/FWCS_Meal_Sites.pdf)

**SOUTHWEST ALLEN COUNTY SCHOOLS (အနောက်တောင် အယ်လန်ကောင်တီကျောင်းများ)**

SACS အနေဖြင့် Homestead High School တွင် အစားအစာများအား drive-up မှ ရယူနိုင်ရန် စီစဉ်ထားသည့် အပြင် Chestnut Hills Apartments, Hamilton Pointe Apartments, Hunt Club Apartments, Liberty Mills Apartments, Preston Pointe at Inverness Apartments, Willows Apartments နှင့် Woodlake Estates များသို့လည်း သွားရောက်၍ အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။ ကားမောင်းလာသည့် မိသားစုများအနေဖြင့် Homestead High School ရှိ drive-up အစီအစဉ်တွင် နေ့စဉ် နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီမှ နေ့လယ် ၁:၀၀ နာရီအကြားတွင် အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။ အထက်ပါက Clubhouse (၇) နေရာတွင် နေ့စဉ် နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီမှ ၁၁:၃၀ အကြား အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။ ဧပြီလ (၁၀) ရက် Good Friday နေ့တွင် အစားအစာ ပေးဝေမည်မဟုတ်ပါ။

အချက်အလက်အပြည့်အစုံကို အောက်ပါဝဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရယူနိုင်ပါသည်။

<http://www.sacs.k12.in.us/cms/One.aspx?portalId=75022&pageId=27314971&fbclid=IwAR21FaCMVnTZZOi19qE66pKFAoG68gTjfBCP4YsmCobok-sMMqNU5QkKbD0>

**EAST ALLEN COUNTY SCHOOLS (အရှေ့ အယ်လန်ကောင်တီကျောင်းများ)**

အရှေ့အယ်လန်ကောင်တီကျောင်းများအနေဖြင့် လက်ရှိကျောင်းပိတ်ထားသည့် ကာလအတွင်း EACS ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် EACS အသိုင်းအဝိုင်းရှိ အသက် (၁၈) နှစ်အောက် ကလေးများအားလုံးအတွက် နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာ များကို ပေးဝေသွားမည်ဖြစ်သည်။ သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်အတွင်း သတ်မှတ်ထားသည့် နေရာ သုံးနေရာတွင် နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စား (အအေးစာ)များကို သွားရောက် ရယူနိုင်ပါသည်။

<https://www.eacs.k12.in.us/cms/one.aspx?portalId=3123107&pageId=48425682>

**NORTHWEST ALLEN COUNTY SCHOOLS (အနောက်မြောက် အယ်လန်ကောင်တီကျောင်းများ)**

Carroll High School (ကာရိုလ် အထက်တန်းကျောင်း) နှင့် Hometown Elementary (ဟန်းတားတောင်း မူလတန်း ကျောင်း) များတွင် အင်္ဂါနေ့တိုင်း နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီမှ နေ့လယ် ၁:၀၀ နာရီအကြား အစားအစာများကို ပေးဝေသွားမည် ဖြစ်သည်။ နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စားများကို တစ်ပတ်စာ ပေးဝေမည် ဖြစ်သည်။ ညနေ ၅:၃၀ နာရီ မှ ၆:၃၀ နာရီ အကြား တွင်လည်း သွားရောက်၍ အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။

အချက်အလက်များကို အောက်ပါဝဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရယူနိုင်ပါသည်။

<https://www.nacs.k12.in.us/cms/One.aspx?portalId=21016704&pageId=23525375>

**RESCUE MISSION (မစ်ရှင်)**

301 W. Superior St. ရှိ Rescue Mission (မစ်ရှင်) တွင် နေ့စဉ် နေ့လယ် ၁၂:၀၀ နာရီ အချိန်တွင် နေ့လယ်စားများအား မည်သူမဆို သွားရောက် ရယူနိုင်ပါသည်။

**ကလေးထိန်း**

**YMCA of Greater Fort Wayne နှင့် Love Ministries**

YMCA of Greater Fort Wayne နှင့် Love Ministries တို့အနေဖြင့် အယ်လန်ကောင်တီအတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အတွက် အရေးပေါ် ကလေးထိန်းအစီအစဉ်များကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ ကလေးအသက်အရွယ်ပေါ်မူတည်၍

ကလေးထိန်းများနှင့် ချိတ်ဆက်လမ်းညွှန်ပေးရန် နံနက် ၈:၃၀ နာရီ မှ ၄:၀၀ နာရီ အကြားတွင် YMCA Child Care Services (ပိုင်အမ်စီအေ ကလေးထိန်း ဝန်ဆောင်မှုဌာန) သို့ ဖုန်းနံပါတ် [260-449-8474](tel:260-449-8474) မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

နေ့ရက် - (မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့မှစ၍) တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ

အချိန် - နံနက် ၆:၀၀ နာရီ မှ ညနေ ၆:၀၀ နာရီ အထိ

ကလေးထိန်းခ - ကလေးတစ်ယောက်အတွက် တစ်ရက် ဒေါ်လာ ၅၀ (အချို့အလုပ်ရှင်များမှ ငွေစိုက်ပေးသည်)

နေရာ - East Central, East State, North Side, Downtown/South

အချက်အလက်များအား အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။

<https://www.fwymca.org/serving-you-and-community>

### **BRIGHTER FUTURES INDIANA (ဘရိုက်တီး ဖြူးချား အင်ဒီယားနား)**

ကလေးထိန်းအတွက် ဘောက်ချာများနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို အောက်ပါဝဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရယူနိုင် သည်။

<http://brighterfuturesindiana.org/2020/03/latest-covid-19-related-child-care-resources-and-information-for-indiana-families/>

ကလေးထိန်းရှာဖွေနေသူများနှင့် ကလေးထိန်းစရိတ်အတွက် အကူအညီလိုအပ်သူများအနေဖြင့် ဖုန်းနံပါတ် 1-800-299-1627 သို့ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ကလေးထိန်းရှာရန်အတွက် ဝဘ်ဆိုဒ် : <https://www.in.gov/fssa/childcarefinder/>

### **EARLY CHILDHOOD ALLIANCE**

ECA မှတစ်ဆင့် ကလေးထိန်းဌာနများနှင့် ကလေးထိန်းပေးသူများ၏ စာရင်းရှာဖွေရန် အချက်အလက်များ ရယူနိုင်ပါသည်။

အချက်အလက်များအား အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။ <https://www.ecalliance.org/covid-19-coronavirus-response>

## **နေရာထိုင်ခင်း**

### **INDIANA 211**

အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေသူများအနေဖြင့် ၂-၁-၁ သို့မဟုတ် 1-866-211-9966 သို့ အချိန်မရွေး ဆက်သွယ်နိုင်ပြီး လမ်းညွှန်မှုများ ရယူနိုင်ပါသည်။ အကူအညီရယူနိုင်မည့် နေရာများအား <https://in211.communityos.org> ဝဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရှာဖွေနိုင် ပါသည်။

### **BRIGHTPOINT**

အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်နေသူများ၊ အိမ်ပေါ်မှ နှင်ချခံရသူများ၊ အိမ်လခ ပေးရန် အခက်အခဲရှိသူများအနေဖြင့် အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့ မှ ကြာသပတေးနေ့ အကြာ နံနက် ၇:၃၀ နာရီ မှ ညနေ ၅:၃၀ နာရီ၊ သောကြာနေ့ နံနက် ၇:၃၀ နာရီ မှ ၁၁:၃၀ နာရီ အကြားတွင် Brightpoint ဝန်ထမ်းများသို့ ဖုန်းနံပါတ် 260-423-3546 ext.332 သို့မဟုတ် 1-800-589-3506 မှ သော်လည်းကောင်း၊ အီးမေးလ် [gethelp@mybrightpoint.org](mailto:gethelp@mybrightpoint.org) မှသော်လည်းကောင်း ဆက်သွယ် နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တွေ့ဆုံပြောဆိုရန် မအားလပ်ပါက message (မက်စေ့) ထားခဲ့ပါက ဝန်ထမ်းများမှ ပြန်လည် ဆက်သွယ် ပါမည်။ Brightpoint မှ နောက်ဆုံးရ အချက်အလက်များအား အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ကြည့်ရှု လေ့လာ နိုင်ပါသည်။

<https://www.mybrightpoint.org/index.php/updates-due-to-covid-19>

**RESCUE MISSION**

လူလွတ်အမျိုးသားများအနေဖြင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေပါက Rescue Mission သို့ ဖုန်းနံပါတ် 260-426-7357 မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**CHARIS HOUSE**

လူလွတ်အမျိုးသမီးများ သို့မဟုတ် ကလေးရှိသည့် အမျိုးသမီးများ အနေဖြင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေပါက Charis House သို့ ဖုန်းနံပါတ် 260-426-8123 မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**JUST NEIGHBORS INTERFAITH HOMELESS NETWORK**

မိသားစု အနေဖြင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေပါက Interfaith Homeless Network သို့ ဖုန်းနံပါတ် 260-458-9772 မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**SHEPHERD'S HOUSE**

စစ်မှုထမ်းဟောင်းများအနေဖြင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေပါက Shepherd House သို့ ဖုန်းနံပါတ် 260-424-2500 မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**YWCA SHELTER**

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပါက သို့မဟုတ် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေပါက YWCA သို့ 260-447-7233 (သို့မဟုတ်) (800) 441-4073 သို့ အချိန်မရွေး ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**HARDEST HIT FUND - FORECLOSURE PREVENTION (အိမ်များအား ဘဏ်မှ အကြွေးသိမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်)**

အင်ဒီယားနားပြည်နယ်တွင် ကိုယ်ပိုင်အိမ်ဖြင့် နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်း၊ ဝင်ငွေလျော့နည်းခြင်း တို့ကြောင့် အိမ်လခ လစဉ်ကြေးပေးသွင်းရန် အခက်အခဲဖြစ်နေပါက Hardest Hit Foreclosure Prevention Fund (အိမ်များအား ဘဏ်မှ အကြွေးသိမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည့် ရန်ပုံငွေ) အား လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ ဝဘ်ဆိုဒ် [www.877GetHope.org](http://www.877GetHope.org) မှသော်လည်းကောင်း၊ ဖုန်းနံပါတ် 877-438-4673 သို့ဆက်သွယ်၍သော်လည်းကောင်း အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ရယူနိုင်ပါသည်။

**အင်တာနက်**

ဝင်ငွေနည်းသည့် မိသားစုများအတွက် Comcast မှ နှစ်လစာ အခမဲ့ အင်တာနက်လိုင်း ပေးနေပါသည်။ အသေးစိတ် သိလိုပါက ဝဘ်ဆိုဒ် <https://www.internetessentials.com/> တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

**ရေ-မီး-ဂါတ်စ် ယူတီလတီ စွမ်းအင် အကူအညီ**

လူထုကျန်းမာရေး အရေးပေါ်ကာလတွင် ရေ၊ မီး၊ ဂါတ်စ်၊ ဆက်သွယ်ရေး အစရှိသည့် မဖြစ်မနေ လိုအပ်သည့် ယူတီလတီ စွမ်းအင်များကို မဖြတ်တောက်စေရန် ပိတ်ပင်တားမြစ်ထားပါသည်။

- Indiana Michigan Power (I&M) အနေဖြင့် မီးတာခ ပေးသွင်းရန် ပျက်ကွက်သူများအား မီးဖြတ်မည့် အစီအစဉ်အား ဆိုင်းငံ့ထားပါသည်။ သို့သော် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် ပုံမှန်အတိုင်း မီးတာခပေးဆောင်ရန် တိုက်တွန်းထားပါသည်။ I&M ဌာနအား 1-800-311-4634 မှသော်လည်းကောင်း၊ ဝဘ်ဆိုဒ် [indianamichiganpower.com](http://indianamichiganpower.com) မှသော်လည်းကောင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။
- NIPSCO အနေဖြင့် ဂါတ်စ် မီးတာခ ပေးသွင်းရန် ပျက်ကွက်သူများအား ဂါတ်စ်လိုင်း ပိတ်မည့်အစီအစဉ်အား ဆိုင်းငံ့ထားပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ ကြောင့် ဂါတ်စ်ဖိုးပေးရန်အတွက် ငွေကြေးအခက်အခဲ ဖြစ်နေသူများအား အရစ်ကျ ငွေပေးချေနိုင်ရန် စီစဉ်ထားပြီး မေလ (၁) ရက်နေ့အထိ နောက်ကျကြေးကောက်ခံမည် မဟုတ်ပါ။ လိုအပ်အပ်က NIPSCO သို့ ဖုန်းနံပါတ် 1-800-4NIPSCO သော်လည်းကောင်း၊ ဝဘ်ဆိုဒ် [nipSCO.com](http://nipSCO.com) မှသော်လည်းကောင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။
- Fort Wayne City Utilities နေဖြင့် ရေဖိုး ငွေပေးချေရန် ပျက်ကွက်သူများအား ရေပေးဝေမှု ရပ်တန့်မည့် အစီအစဉ်အား ဧပြီလ (၁၅) ရက်နေ့အထိ ဆိုင်းငံ့ထားပါသည်။ သို့သော် အတက်နိုင်ဆုံး ကြိုးစား၍ ငွေပေးချေရန်နှင့် ပေးချေရန်အခက်အခဲရှိသူများအနေဖြင့် အရစ်ကျပေးချေမှု လုပ်နိုင်ကြောင်း တိုက်တွန်းထားပါသည်။ ပေးချေရန် အစီအစဉ်အား ညှိနှိုင်းရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု ညှိနှိုင်းရန် ဖုန်းနံပါတ် 260-427-1234 မှ သော်လည်းကောင်း၊ ဝဘ်ဆိုဒ် <https://www.cityoffortwayne.org/utilities/city-utilities.html> မှသော်လည်းကောင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**Brightpoint**

ဆောင်းရာသီအတွင်း နွေးထွေးမှုရှိစေရန် အပူပေး စွမ်းအင်များဖြစ်သည့် မီး-ဂါတ်စ် ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် Brightpoint ၏ Energy Assistance Program (EAP) အစီအစဉ်မှ ကူညီထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ အယ်လန်၊ ဒီကယ်၊ လဂရိန်း၊ နိုဘယ်၊ စတုဘန်နှင့် ဝိုက်လေ ကောင်တီများတွင် နေထိုင်ကြသည့် မိသားစုများကို Brightpoint အဖွဲ့အစည်းမှ ကူညီပေးပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ရုံးများအား လက်ရှိတွင် ပိတ်ထားရသော်လည်း ဖုန်း၊ အီးမေးလ်နှင့် ဝဘ်ဆိုဒ်များမှဆင့် ဆက်သွယ်ကာ ကူညီပေးနေပါသည်။ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ နှစ်ပတ်လည်အတွက် စွမ်းအင်အကူအညီပေးသည့် EAP လျှောက်လွှာများကို လက်ခံနေပါသည်။ ထို့အပြင် လက်တလော အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ရပါက သို့မဟုတ် လေ့အောင်ပေးထားခြင်းခံရပါက သို့မဟုတ် အပူပေးစွမ်းအင်များဖြစ်သည့် မီး-ဂါတ်စ်များအတွက် ငွေပေးသွင်းရန် အခက်အခဲဖြစ်နေပါက အကူအညီအတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ လျှောက်ထားရမည့် နည်းလမ်း အသေးစိတ်အား အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ဝင်ရောက် လေ့လာနိုင်ပါသည်။ [//mybrightpoint.org/eap](http://mybrightpoint.org/eap)

**အလုပ်လက်မဲ့အာမခံ လျှောက်ရန်**

**INDIANA DEPARTMENT OF WORKFORCE DEVELOPMENT**  
 အလုပ်လက်မဲ့အာမခံ (လေ့အောင် လျှောက်ရန်အတွက် Indiana Department of Workforce Development ၏ ဝဘ်ဆိုဒ် [www.unemployment.in.gov](http://www.unemployment.in.gov) မှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

## အသေးစားစီးပွားရေး ချေးငွေ

### U.S. SBA ယူအက်စ် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း

အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ အသေးစားစီးပွားရေး စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လမ်းညွှန်မှုများ၊ ချေးငွေများ အတွက် အစီအစဉ်များ ထားရှိပါသည်။ အချက်အလက်များကို အောက်ပါဝဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရယူနိုင်ပါသည်။

<https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources>

## စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်

### GREATER FORT WAYNE INC. (ဂရိတ်တာ ဖို့တ်ဝိန်း အင်း)

GREATER FORT WAYNE INC အဖွဲ့အစည်း၏ အောက်ပါဝဘ်ဆိုဒ်တွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ အမေးအဖြေများ ကိုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

<https://www.greaterfortwayneinc.com/chamber/covid-19-response-center/#1584455991315-28f130d5-cf4f>

### Brightpoint Development Fund

ကပ်ရောဂါကြောင့် အခက်ကြုံနေရသည့် အင်ဒီယားနားပြည်နယ် အရှေ့မြောက်ပိုင်းဒေသရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် Brightpoint Development Fund (BDF) ရန်ပုံငွေမှတစ်ဆင့် COVID-19 Express Loan ချေးငွေအစီအစဉ် တစ်ရပ် ရှိပါသည်။ အဒန်၊ အယ်လန်၊ ဒီကမ်၊ အလ်ခါဒါ၊ ဂရန်း၊ ဟန်တင်တန်၊ ကိုစီရပ်စ်ကို၊ လဂရိန်း၊ နိုဘယ်၊ စိန်ဂျိုး၊ စတုဘန်၊ ဝဲလ်နှင့် ဝိုက်လေ ကောင်တီများရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ချေးငွေ ဒေါ်လာ နှစ်သောင်းအထိ ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။ ချေးငွေအား စတင်ပေးဆပ်ရမည့် ရက်စွဲအား ရက်ရွှေ့ပေးရန်အတွက်လည်း တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ စိတ်ဝင်စားသူများ အနေဖြင့် BDF COVID-19 Express loan ချေးငွေ လျှောက်လွှာများအား ဝဘ်ဆိုဒ်ပေါ်တွင် ဖော်ပြထားသော လိုအပ်သည့် အထောက်အထားများနှင့်တကွ [mybdf.org](http://mybdf.org) မှတစ်ဆင့် တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။ အကူအညီလိုအပ်ပါက ဖုန်းနံပါတ် 260-423-3546 ext. 215 သို့မဟုတ် အီးမေးလ် [bdf@mybrightpoint.org](mailto:bdf@mybrightpoint.org) မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ် နိုင်ပါသည်။

## သွားလာရေး

### CITILINK (စီးတီးလင့်ခ်)

လက်တလော အခက်ကြုံနေကြရသည့် အချိန်ကာလတွင် အချိန်အကန့်အသတ်အတွင်း ဘက်စုံကား အခမဲ့ စီးနိုင်ရန် CITILINK မှစီစဉ်ထားပါသည်။

<https://www.fwcitilink.com/fort-wayne-citilink-news.php>

### CTN (စီအန်တီ)

Community Transportation Network (CTN) အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သူများ အား ထောက်ပံ့ကူညီပေးနိုင်မည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပေးရန်အတွက် ပြင်ဆင်နေပါသည်။ CTN အနေဖြင့် ဝင်ငွေနည်း သည့်

သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းများအား အဓိကထား ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် ပြည်နယ် နှင့် ဒေသန္တရ လုပ်ငန်းဖော် များနှင့် ချိတ်ဆက်လုပ်ကိုင်နေပါသည်။

<https://www.ridectn.org/ctn-announces-changes-to-support-community-needs/>

## စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး

အောက်ပါ ဒေသန္တရဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကူအညီပေးရန် အတွက် အစီအစဉ်များထားရှိပါသည်။

**MENTAL HEALTH AMERICA OF NORTHEAST INDIANA (အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ စိတ်ကျန်းမာရေးဌာန)**

<https://mhanortheastindiana.org/coronavirus>

**BOWEN CENTER (ဘိုဝမ် စင်တာ)** <https://www.bowencenter.org/covid19>

**PARK CENTER (ပါ့ခ် စင်တာ)** <https://www.parkcenter.org/coronavirus-covid-19-facility-service-update/>

## ကျန်းမာရေးဆေးကုသမှု

ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

**PARKVIEW HEALTH (ပါ့ခ်ဗြူး):** <https://www.parkview.com/patients-visitors/covid-19>

**LUTHERAN HEALTH NETWORK (လူသာရန်):** <https://lutheranhealth.net/coronavirus>

**INDIANA UNIVERSITY HEALTH (အင်ဒီယားနာ တက္ကသိုလ်):** <https://iuhealth.org/find-medical-services/coronavirus>

## NEIGHBORHOOD HEALTH CLINICS (နေေးဘားဟွဒ် ကလင်းနစ်)

Neighborhood Health Clinics (နေေးဘားဟွဒ် ကလင်းနစ်) အနေဖြင့် လူတိုင်းအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ပေးနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံ လျှောက်ပေးသည့် ရုံးခန်းလည်း ဖွင့်ထားပါသည်။ လူနာများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာ ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအား ကာကွယ်ရန်လိုအပ်သောကြောင့် နာမကျန်းဖြစ်သူများအနေဖြင့် ဆေးခန်းလာလိုလျှင် ကြိုတင် ဖုန်းဆက်၍ ရက်ချိန်းယူ ရပါမည်။ ရက်ချိန်းယူရန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ လျှောက်ပေးသူနှင့် တွေ့ဆုံရန် အတွက် ဖုန်းနံပါတ် 260-458-2641 သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

## MATTHEW 25 (မတ်ဖြူး တွန်တီဖိုက်)

မတ်ဖြူး တွန်တီဖိုက်အနေဖြင့် လူတိုင်းအတွက် တနင်္လာနေ့မှာ သောကြာနေ့အကြား၊ နံနက် ၈:၁၅ နာရီ မှ နေ့လယ် ၁:၀၀ နာရီအကြားတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ပေးနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးဝါးထုတ်ယူရန်အတွက် နံနက် ၈:၃၀ နာရီ မှာ နေ့လယ် ၁:၀၀ အကြားတွင် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ အချက်အလက်များသိလိုပါက အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ကြည့်ရှုနိုင် သည်။

<http://www.matthew25online.org/community/events/covid-19-coronavirus-information/>



**BRIGHTPOINT**

Covering Kids and Families of Brightpoint ၏ 'ကလေးငယ်များနှင့် မိသားစုများအား ကျန်းမာရေး ဆေးကုသမှု ရရှိစေရေး အစီအစဉ်' မှ ကျန်းမာရေး အာမခံရရှိနိုင်ရေးအတွက် လမ်းညွှန်ပေးမှုများ၊ နည်းလမ်းရှာဖွေပေးမှုများကို အခမဲ့ ပြုလုပ်ပေးပါသည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံ ရှိသူများအနေဖြင့် အာမခံ ဆက်လက်ရရှိနိုင်ရေးနှင့် အာမခံ အသုံးပြုမှုများ အတွက် အကူအညီအလိုပါကလည်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ရုံးပိတ်နေသည့် ကာလအတွင်း အကူအညီ ရယူလိုပါက ဝဘ်ဆိုဒ် [//mybrightpoint.org/ckf](https://mybrightpoint.org/ckf) မှ သော်လည်းကောင်း ဖုန်းနံပါတ် 260-423-3546 မှ သော်လည်းကောင်း ဆက်သွယ် နိုင်ပါသည်။

**သက်ကြီးရွယ်အိုများ**

**AGING & IN-HOME SERVICES (သက်ကြီးနှင့် အိမ်တွင်းအကူ ဝန်ဆောင်မှုဌာန)**

Aging & In-Home Services နေဖြင့် အယ်လန်ကောင်တီ ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အိမ်တွင်းအကူ ဝန်ဆောင်မှုများကို စီစဉ်ထားရှိပြီး ဒေသတွင်းရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အရေးပါသည့် အချက် အလက်များကို အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်မှတစ်ဆင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ <https://www.acseniorresponseteam.org/community-resources>

**CTN (စီအန်တီ)**

Community Transportation Network (CTN) အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သူများ အား ထောက်ပံ့ကူညီပေးနိုင်မည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပေးရန်အတွက် ပြင်ဆင်နေပါသည်။ CTN အနေဖြင့် ဝင်ငွေနည်း သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းများအား အဓိကထား ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် ပြည်နယ် နှင့် ဒေသန္တရ လုပ်ငန်းဖော် များနှင့် ချိတ်ဆက်လုပ်ကိုင်နေပါသည်။

<https://www.ridectn.org/ctn-announces-changes-to-support-community-needs/>

**AGING & IN-HOME SERVICES (သက်ကြီးနှင့် အိမ်တွင်းအကူ ဝန်ဆောင်မှုဌာန)**

Aging & In-Home Services မှ အိမ်တိုင်ယာရောက် အစားအစာများ ပို့ဆောင်ပေးနေပြီး လျှောက်လွှာသစ်များအား လက်ခံနေပါသည်။ လျှောက်ထားလိုပါက ဖုန်းနံပါတ် 260-745-1200 သို့ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် အများအလက်များ ရယူနိုင်ပါသည်။ <https://agingihs.org/>

**ဥပဒေရေးရာ ဝန်ဆောင်မှု**

**INDIANA LEGAL SERVICES အင်ဒီယားနား ဥပဒေရေးရာ ဝန်ဆောင်မှု**

အိမ်ဌားခြင်း၊ နေအိမ်မှ နှင်ချခြင်း၊ လူဝန်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စ၊ အိမ်ချေးငွေ၊ ကျောင်းကြေး ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ဆက်နွယ်မှုရှိသည့် ဥပဒေ ရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ယေဘုယျ အချက်အလက်များကို အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

<https://www.indianalegalservices.org/covid19response>